東京しごとセンター多摩 2015年10月セミナー日程表

ご利用無料 要予約

※10月分のお申込みは9月15日(火)から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

東京しごとセンター多摩

http://www.tokyoshigoto.jp/tama/

☎042−329−4524

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

【対象】
- 全年齢
- 29歳以下
- ヤング34歳以下
- 2016年卒業及び既卒３年以内

【対象】
- ミドル30歳〜54歳
- シニア55歳以上
- 女性

Web 申込可

月	火	水	木	金	土
			1 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	**2** 13:30▼16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「働く条件の整理」 〜働き方の多様性を知り、 自分の働き方を考える〜	**3** 13:30▼15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「好感を得る話し方」 〜印象力アップで 自分らしく働こう〜
5	**6** 13:00▼16:30 【合同企業説明会】 (対象:2016年卒業及び既卒３年以内) ＜会場＞京王プラザホテル八王子 ＜参加企業＞20社程度 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	**7**	**8** 13:00▼16:00 【合同就職面接会】 (対象:全年齢) ＜会場＞東京しごとセンター多摩 ＜参加企業＞25社程度 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	**9** 13:30▼16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「強み発見のための自己分析」 〜応募書類＆面接で印象に残る、 強みを活かした自己PRの作り方〜	**10** 13:30▼15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 履歴書・自己ＰＲ・面接にも役立つ 就活用「自分の取扱説明書」を つくるヒント
12 	**13** 10:00▼11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね50歳以上) (初心者編) 「インターネットで求人検索」 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	**14** 13:30▼16:30 【就職ノウハウ】 (対象:34歳以下) 採用への近道 “採用したいと思わせる” 企業・仕事研究法	**15** 13:00▼15:30 【ターゲットセミナー】 (対象:女性)(保育あり) 女性のための再就職支援セミナー ＆個別相談会 会場:小金井 宮地楽器ホール 「私らしく輝く!再就職への ファーストステップin小金井」 ・個別相談会(15:30〜17:00) 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	**16** 13:00▼16:30 【第6回企業交流会in国分寺】 対象:29歳以下の方(学生の方も参加できます) ＜会場＞東京しごとセンター多摩 ・事前セミナー(13:00〜) ・企業交流会(14:30〜) 13:00▼17:00 【就職ノウハウ】 (対象:30歳〜54歳) 「ミドルのための再就職支援講座」 30代からの就職決定という ゴールのための3つのポイント 13:30▼16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「体験を話そう」〜良い体験を 話すことで、就職活動に活かそう〜	**17** 13:30▼15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 一次面接を突破するための 「最低限のビジネスマナー」
19 対象：30歳から44歳 3ヶ月で正社員を目指す！ 就活エクスプレス 10/19〜10/23	**20** 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	**21** 13:30▼16:30 【就職ノウハウ】 (対象:55歳以上) 「シニアの再就職対策講座」 〜キャリアチェンジも視野に 入れてプランを立てよう〜	**22** 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	**23** 13:30▼16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 実践!「面接時のビジネスマナー」	**24** 13:30▼15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 企業研究のやり方 〜「伝わる志望動機」へ つなげよう〜
26 10:00▼11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね50歳以上) (初心者編) 「インターネットで求人検索」	**27** 13:00▼17:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) 働くための「書く」コミュ力 「書く」力でコミュニケーション力を アピールしよう 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	**28** 10:00▼12:00 【合同就職面接会】 (対象:全年齢) ＜会場＞八王子市学園都市センター ・面接会直前対策セミナー 面接会直前! 「効果的な面接時のアピール方法」 ・就職面接会(13:30〜16:30)	**29** 13:30▼16:30 【就職ノウハウ】 (対象:34歳以下) 採用への近道「自己理解から始める 自己PR・志望動機の組み立て方講座」 18:00▼19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	**30** 13:30▼16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 〜『孫子の兵法』に学ぶ〜 「就活のココロエ!」	**31** 13:30▼15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 実践! 「面接トレーニング講座」

就職に関する あんなこと、こんなこと 個別に相談してみませんか？

ご利用無料
平日は夜 8 時まで
利用できます。
※土曜は５時まで
最終カウンセリング
平日 夜７時～
土曜　４時～

何から始めたらいいのかわからない
→ 就職決定までをひとりひとりに合わせてサポートします。

自分が何の仕事に向いているのかわからない
→ 多様な職種・業種・求人情報から何に向いているのか一緒に考えていきます。

応募書類がうまくかけない
→ 強みをいかした履歴書等の書き方をアドバイスします。

東京しごとセンター多摩では就職支援アドバイザーが仕事を始めるためのさまざまな悩みにお応えします。

＜個別相談（カウンセリング）内容例＞
●適職相談　●応募書類の添削　●面接の受け方　●仕事探しのポイント
●東京しごとセンター多摩独自の求人紹介　●就職に関する各種情報提供　他…

☎ まずは電話でご予約ください。

東京しごとセンター多摩で就職活動をしよう!

東京しごとセンター多摩は東京都が設置した“しごとに関するワンストップサービスセンター”です。お仕事をお探しの方々に様々なサービスを行っています。

まずは相談しよう!
経験豊富な就職支援アドバイザーがマンツーマンできめ細かいアドバイスを行います。

自分に合ったセミナーに参加しよう!
女性向けや高齢期の方向けなど毎月多くの就活セミナーを開催しています。

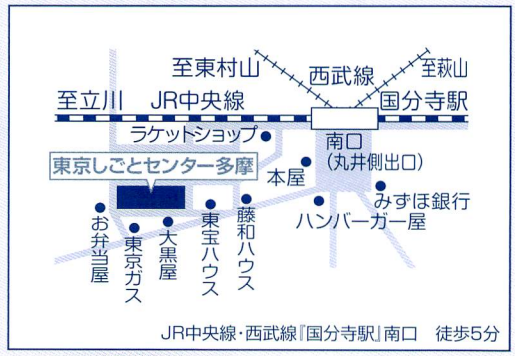
面接会・説明会に参加しよう!
新卒及び既卒3年以内を対象とした合同企業説明会や地域・年代別の合同面接会を開催しています。

パソコンを利用しよう!
就職情報コーナーでインターネット、職業適性診断などができます。

集中プログラムに参加しよう!
30歳～44歳を対象とした5日間の就活対策プログラムを毎月開催しています。

お問合せ・お申込先
東京しごとセンター多摩
042-329-4524
受付：(月～金)9:00～20:00／(土)9:00～17:00
http://www.tokyoshigoto.jp/tama/
所在地：東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階
【主催】公益財団法人　東京しごと財団
【運営】受託事業者　テンプスタッフキャリアコンサルティング(株)

東京しごとセンター多摩　検索



JR中央線・西武線『国分寺駅』南口　徒歩5分

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【お申込みの際に伺う個人情報について】
お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。
※「氏名」セミナー予約確認のため
※「年齢」どの年齢の方々が多いのか参考にさせていただくため
※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じてしまった場合に連絡を差し上げるため